

Por tercer año consecutivo, nuestra **Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular**, con la pretensión de contribuir a la divulgación de los conocimientos científicos actualizados en el área de la prevención y el manejo de los Factores de Riesgo Cardiovascular, entre los profesionales de la salud, para facilitar la actuación profesional adecuada en dicho ámbito, se prepara ya para las **Terceras Jornadas Anuales de ASCARICA (2009)**. Dirigidas a médicos, enfermeros, nutricionistas, y otros profesionales implicados, volviendo a convertirse en un lugar de encuentro, donde compartir y actualizar los diversos conocimientos y capacidades que nos permitan mejorar la actuación sanitaria para lograr, en mayor medida, la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El Comité Organizador de estas III Jornadas logra, una vez más, contar con unos **ponentes de máxima relevancia** a nivel regional y nacional en el conocimiento y manejo de los factores de riesgo cardiovascular.

El primer espacio de ponencias y debates, a celebrar el **viernes 13 de febrero de 2009**, se dedicará a exponer actuaciones que corresponden al **abordaje integral de la obesidad en nuestra Comunidad**. Partiendo de los datos sobre el aumento de la prevalencia y su repercusión, se repasarán las adecuadas medidas preventivas a través de la **promoción de hábitos de vida saludables y el control de las situaciones de riesgo**, las cuales se presentan ya con considerable relevancia desde las primeras edades, originando un importante problema de obesidad infanto-juvenil. Y se revisarán las **herramientas profesionales disponibles** para el adecuado enfoque terapéutico, añadiendo las **últimas novedades** reconocidas al respecto desde la investigación científica.

El segundo espacio, previsto para el **sábado 14 de febrero**, pretende plantear los distintos enfoques en el abordaje del riesgo cardiovascular desde la **perspectiva de patologías específicas**, como la enfermedad mental, la **depresión**, o la **disfunción sexual**. Presentarnos, también, actualizaciones en **trombopprofilaxis**, y los nuevos enfoques terapéuticos de la **hipertensión arterial y las dislipemias**.

En ambas jornadas se realizarán talleres de contenido eminentemente práctico, destinados primordialmente a los profesionales de enfermería, que versarán sobre las adecuadas medidas para los **cuidados del pie diabético**, y sobre las técnicas más contrastadas de **vendaje de miembros inferiores** ante la patología vascular.

Viernes 13 de febrero de 2009

15:30-16:30 h.- Entrega de documentación

16:30 -16:45 h.- **Apertura de las III Jornadas**
Dra. M^a Isabel Fuentes Galindo
Gerente de A. P. del Área de Salud de Tenerife

ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD EN CANARIAS

16:45-17:00 h.- **Presentación y Moderación**
Dra. Rosa Gloria Suárez López de Vergara, Pediatra.
Servicio de Promoción de la Salud.
Dirección General de Salud Pública

17:00-17:45 h.- **La Obesidad en Canarias**
Dr. Santiago Domínguez Coello
M.F.y C. - Unidad de Investigación del HUNSC (Tenerife)

17:45-18:30 h.- **Nutrición en La obesidad, ¿Lo hacemos bien?**
Sra. Karyn Zlatri, Dietista de la Asoc. Enf. Renales (Tenerife)
Experta Universitaria en Nutrición y Riesgo Cardiovascular

18:30-19:00 h.- Café

19:00-19:45 h.- **Obesidad y Ejercicio Físico**
Dra. Araceli Boraita Pérez
Jefe de Serv. Cardiología. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

19:45-20:30 h.- **Actualización en el tratamiento de la Obesidad**
Dr. Francisco Javier Salvador Rodríguez
Director Dpto. Endocrinología y Nutrición. Clínica Univ.de Navarra.
Profesor de Endocrinología de la Universidad de Navarra

20:30-21:00 h.- **Discusión y Preguntas**

Sábado 14 de febrero de 2009

DIFERENTES ENFOQUES EN LA PREVENCIÓN DEL R.C.V.

9:30-9:45 h.- **Presentación y Moderación**
Dr. Artemio Rodríguez Méndez
MFyC. Centro de Salud Ofra - Miramar (Tenerife)

9:45-10:15 h.- **Actualización en Hipolipemiantes**
Dr. Vivencio Barrios Alonso
Servicio de Cardiología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

10:15 -11:00 h.- **Trombopprofilaxis.**
Dra. Carmen Suárez Fernández
Jefe de Sección de M. Interna. Hospital La princesa. Madrid.

11:00-11:30 h.- **La disfunción Sexual en Pacientes con F. de R.C.V.**
Dr. Froilán Sánchez Sánchez
Médico de Atención primaria. Sexólogo. Valencia.

11:30-12:00 h.- Café

12:00-12:45 h.- **Enfermedad Mental y Riesgo Cardiovascular.**
Dr. Ricardo Manzanera Escarti
Médico de familia. Primary Care Mental Health. Londres.

12:45-13:30 h.- **Actualización en Hipertensión Arterial.**
Dr. José Antonio García Donaire
Adj. Serv. Nefrología. Unidad HTA. Hosp.12 de Octubre.Madrid

13:30-14:00 h.- **Discusión y Preguntas**

14:00-14:15 h.- **Clausura de las III Jornadas**
Dr. Antonio Alarcó Hernández
Vicepte. 2º y Consejero de Sanidad del Cabildo de Tenerife

Dra. Alicia Márquez Aranibar

Dr. Juan Castro Hernández

Dr. Antonio Rodríguez Pérez

Dr. Manuel Luis Martín Muñoz

Dr. Enrique Víctor Castro Martín

Dr. Nicolás Maffiotte Carrillo

Dr. José María Dorta Delgado

Dr. Ricardo Artiles Pérez

-Talleres simultáneos.
Enfermería.

Viernes:19:45-20:30h.

Sábado: 10:15-11:00 h.

A) Vendaje de Miembros Inferiores en Patología Vascular.
Sra. Nuria Serra Perucho
Miembro de Asoc. Española de Enfermería Vascular

B) Cuidados en el Pie Diabético.
Sra. Pilar Pérez Hernández
C.de S.de Tejina. Tenerife.